

ATELIERS STRUCTURÉS



ACOF (Atelier de Communication Orale en Français) : Atelier pour les personnes dont la langue d'usage n'est pas le français ou qui veulent améliorer leur français oral.

On bouge! : Ici on opte pour la santé physique via de petits exercices simples comme les étirements et la marche à pied. Un esprit sain dans un corps sain!

Conscience humaine : Discussions sur son pouvoir d'agir, apaisement, et dessin des états d'esprit.

Olympiades : Session de plusieurs mini-jeux, dont l'objectif est de s'affronter en équipe, dans une bonne ambiance !

En route vers l'emploi : Atelier réservé aux membres PAAS Action. Perception des différents outils pouvant être nécessaires pour l'embauche, et découverte d'une variété de métiers.

Alimentation saine : Activité axée sur l'application des principes de nutrition. Confection de collations savoureuses et saines, autour de discussion sur la santé du corps

Horaire des activités du lundi 6 mai au jeudi 11 juillet

JOURS HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI			
9H00 - 9h30	Implication et sociabilisation		Implication et sociabilisation	Implication et sociabilisation			
9h30 - 10h30	ACOF		Conscience Humaine	Bouquinerie	Alimentation Saine	Méli-Mélo	
10h30 - 10h45	Pause		Pause				
10h45 - 11h30	ACOF		Conscience Humaine	Bouquinerie	Alimentation Saine	Méli-Mélo	
11h30 - 11h45	Pause		Pause				
11h45 - 13h00	Dîner		Dîner				
13h00 - 13h30	Implication et sociabilisation		Implication et sociabilisation				
13h30 - 14h30	Olympiades		Diverti-Jeux	On bouge !	Rencontre Entre Nous	En route vers l'emploi	Jeu de poche
14h30-14h45	Pause		Pause				
14h45 - 15h30	Olympiades		Diverti-Jeux	On bouge !	Rencontre Entre Nous	En route vers l'emploi	Jeu de poche
15h30 - 16h00	Rencontre PAAS		Rencontre PAAS				



ATELIERS LOISIRS

Hebdo-Série (libre) : Attention aux amateurs de séries! Projection de séries diverses.

Rencontres entre nous (libre) : Période de jeux, de discussions qui donne l'occasion aux membres de se rencontrer et de socialiser, à leur convenance.

La bouquinerie (libre) : Période libre pour pratiquer la lecture. Livres à disposition et possibilités d'amener les siens.

Jeu de poche (libre) : Période réservée pour jouer en groupe au jeu de poche.

Méli-Mélo: Une variété d'activités, de coloriages et de dessins seront à votre disposition pour vous permettre un moment de détente.

Diverti-jeux : Voici un moment privilégié pour passer du bon temps avec d'autres personnes autour de jeux en groupe. Plusieurs jeux de société seront à votre disposition.

Notes importantes :

⌚ Les accueils, les écoutes et les suivis ponctuels se font sur rendez-vous.



Inscriptions

Les inscriptions aux activités pour la session d'été auront lieu du **lundi 22 avril au jeudi 25 avril 2024**.

Si vous désirez devenir membre de l'organisme et bénéficier des services offerts ou vous inscrire à des activités, veuillez appeler au 514 593-7344 pour prendre un rendez-vous d'accueil.

Le coût annuel de la carte de membre est de **7,00 \$ (apporter le montant exact)**.

PROGRAMMES ET PROJETS

PAAS Action

En collaboration avec Emploi-Québec, Entraide Saint-Michel offre la possibilité de participer au Programme d'aide et d'accompagnement social (PAAS Action). Ce programme vise la progression des personnes éloignées du marché du travail vers une plus grande autonomie socioprofessionnelle.

PICC

Projet d'Intégration des Communautés Culturelles dont fait partie l'Atelier de Communication Orale en Français (ACOF) rendu possible grâce à la fondation Écho. De plus, l'équipe porte une attention particulière pour souligner le multiculturalisme lors des activités régulières et spéciales.



Veillez prendre note que les participants du programme PAAS Actions ont des journées de présence obligatoires en dehors des trois sessions de l'année, des périodes de fermeture du centre de jour ainsi que des jours fériés.



Pour se rendre à Entraide Saint-Michel :

Métro : à 15 minutes à pied du métro Saint-Michel

Autobus : 467 Express Saint-Michel
67 Saint-Michel
139 Pie-IX
193 Jarry
99 Villeray
192 Robert
460 Métropolitain

Entraide Saint-Michel

Centre de jour en santé mentale pour les personnes d'ici et d'ailleurs



7701, avenue Léonard de Vinci, local 111

Montréal (Québec) H2A 0A1

Téléphone : 514 593-7344

Télécopieur : 514 593-4537

www.entraidesaintmichel.org

Session Printemps-Été 2024

Programmation n° 73

Chers membres, collaborateurs et futurs membres,

Nous avons le plaisir de vous présenter la nouvelle **programmation printemps-été 2024**, qui sera en vigueur **du lundi 6 mai au jeudi 11 juillet 2024**.

Comme à chaque session, l'équipe veille à offrir une programmation diversifiée, intéressante et qui réponde le plus aux besoins des membres de l'organisme. Pour ce faire, des activités pratiques, des ateliers éducatifs, des ateliers de support, d'entraide et de croissance personnelle ainsi que des activités de loisir sont au menu.



Service OASIS

Tous nos produits sont à **0,75\$**

Assurez-vous d'avoir le montant exact!

L'équipe d'Entraide Saint-Michel vous souhaite une bonne session!

