

### ATELIERS PRATIQUES

**La plume de l'artiste (libre):** Cette activité vous permet de laisser libre cours à votre imagination par l'écriture, notamment à l'aide d'exercices. **Mercredi AM et PM.**

### COMITÉS ET VOLONTARIAT

*\*En raison de la situation actuelle, il est possible que ces rencontres soient suspendues. Svp vérifier la tenue de ces implications auprès des intervenants.*

À la demande des membres, l'organisme a mis sur pied des rencontres pour des participants qui désirent s'impliquer dans l'organisme. *Ces rencontres ont lieu les lundis ou mercredis en après-midi (voir la grille horaire sur le babillard interne des membres ou nous contacter).*

**Comité Journal L'Élan :** À chaque session, un nouveau comité est formé et donne l'occasion de participer volontairement à la production du journal d'Entraide Saint-Michel : l'Élan est autogéré par le groupe, un support est donné par l'intervenant(e) selon le besoin.

### PROGRAMMES ET PROJETS

**PAAS Action :** En collaboration avec Emploi-Québec, Entraide Saint-Michel offre la possibilité de participer au Programme d'aide et d'accompagnement social (PAAS Action). Ce programme vise la progression des personnes éloignées du marché du travail vers une plus grande autonomie socioprofessionnelle. **Le nombre d'heures exigé par ce programme est de 20 h par mois. Par contre, en raison de la pandémie Covid-19 et temporairement, nous ne pouvons offrir le nombre d'heures maximal et exigé.**

**PICC :** Projet d'Intégration des Communautés Culturelles dont fait partie l'Atelier de Communication Orale en Français (ACOF). De plus, l'équipe porte une attention particulière pour souligner le multiculturel lors des activités régulières et spéciales. **Mercredi AM**

### ATELIERS DE SUPPORT, D'ENTRAIDE ET DE CROISSANCE PERSONNELLE

**L'art de rire :** Introduire le rire dans le quotidien, c'est possible! Cette activité est une occasion de trouver des moyens pour y parvenir **Lundi AM et PM.**

**A ma découverte :** Une occasion de mieux se connaître soi-même en découvrant les facteurs essentiels à un bon équilibre de la santé mentale. **Mardi AM et PM.**

### ATELIERS LOISIRS

**Activité libre :** Période de jeux, de dessin ou de lecture qui donne l'occasion aux membres de se détendre en faisant l'activité qui les inspirent. **Lundi, mardi, mercredi et jeudi AM et PM. Le nombre de places est limité aux premiers arrivés. Tous comportements nuisibles pourront engendrer une non-participation à l'activité.**

**Docu-matin (libre) :** Une activité qui plaira à ceux qui aiment en apprendre davantage sur différents sujets! Projection de documentaires divers. **Jeudi AM et PM.**

## Horaire des activités : du mardi 8 septembre au jeudi 8 octobre 2020

JOURS → HEURES ↓	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
🕒 9h00 – 9h30	Procédure Covid-19	Procédure Covid-19	Procédure Covid-19	Procédure Covid-19
9h30 – 11h30	L'art de rire	À ma découverte	ACOF	La plume de l'artiste
	Activité libre	Activité libre	Activité libre	Docu-matin
11h30 – 12h00	Rencontres PAAS	Rencontres PAAS	Rencontres PAAS	Rencontres PAAS
🕒 13h00 – 13h30	Procédure Covid-19	Procédure Covid-19	Procédure Covid-19	Procédure Covid-19
13h30 – 15h30	L'art de rire	À ma découverte	La plume de l'artiste	Docu-matin
	Activité libre	Activité libre	Activité libre	Activité libre
	Accueils, écoutes, suivis		Accueils, écoutes, suivis	
15h30 – 16h00	Rencontres PAAS	Rencontres PAAS	Rencontres PAAS	Rencontres PAAS

🕒 **Nouveau : Procédure Covid-19 :** Depuis la réouverture du centre et en raison de la situation actuelle relative à la Covid-19, une procédure est en vigueur dès l'arrivée des membres : répondre à un questionnaire, lavage des mains, port du masque obligatoire et distanciation sociale (cela implique que nous acceptons moins de personnes à la fois).

## NOTES IMPORTANTES

Les accueils, les écoutes et les suivis ponctuels se font les lundis et les mercredis entre 13h30 et 15h30, sur rendez-vous seulement.

\* En raison de la Covid-19, les membres ne peuvent plus diner dans les locaux de l'organisme.

**Rencontres PAAS :** Les rencontres PAAS sont obligatoires pour tout(e) participant(e) du programme PAAS. Il s'agit de tâches ménagères à effectuer en équipe. **En raison de la situation actuelle, les participants PAAS ont été séparés en deux groupes : matin et après-midi. Donc, les rencontres se font de 11h30 à 12h00 pour le groupe du matin et de 15h30 à 16h00 pour celui de l'après-midi.**

**(Libre) :** Activités placées sous la responsabilité d'un(e) intervenant(e), mais sans animation. L'inscription à ces activités requiert votre engagement et votre motivation à chaque semaine, **sauf pour les Rencontres entre nous.**



# Inscriptions

Exceptionnellement cette session et en raison de la situation actuelle, les inscriptions aux activités de la session d'automne 2020 ont été faites au téléphone par les intervenants.

A noter que la programmation peut être légèrement modifiée à chaque mois pour répondre le plus possible aux besoins des membres et donner la chance à tous de s'inscrire aux activités qui les intéressent. **Cette session sera donc divisée en 3 sous-sessions : du 08 septembre au 08 octobre 2020, du 13 octobre au 12 novembre 2020 et du 16 novembre au 17 décembre 2020.**

Tout au long de la session, des périodes d'accueil seront prévues les lundis et mercredis après-midis. Le coût annuel de la carte de membre est de **7 \$ (monnaie exacte)**.



# Entraide Saint-Michel

Centre de jour en santé mentale pour les personnes d'ici et d'ailleurs

## Session Automne 2020



3565, rue Jarry Est, local 102,  
Montréal (Québec) H1Z 4K6  
**514 593-7344** Télécopieur : 514 593-4537  
Site Internet: [www.entraidesaintmichel.org](http://www.entraidesaintmichel.org)



Programmation n° 65

## Journées Spéciales

**Rencontres obligatoires toute la journée pour les participants de PAAS Action 2020**

### Juillet

Lundi 20, mardi 21, mercredi 22 et jeudi 23 juillet

### Août

Mardi 18, mercredi 19 et jeudi 20 août  
Lundi 24, mardi 25, mercredi 26 et jeudi 27 août  
Lundi 31 août

### Septembre

Mardi 1<sup>er</sup> et mercredi 2 septembre

**Journée où l'organisme est fermé à tous les membres pour la session d'automne 2020**

**Lundi 7 septembre 2020** : Fête du travail

**Lundi 12 octobre 2020** : Action de grâce

**Mercredi 11 novembre 2020** : Jour du souvenir

**Fermeture du centre pour la période des fêtes :**

*Le centre sera complètement fermé du 24 décembre 2020 au 03 janvier 2021.*

**Évènement spécial**

**Mercredi 16 décembre 2020** : journée de Noël

Bonjour à tous, chers membres, collaborateurs et futurs membres,

L'équipe d'Entraide Saint-Michel est très heureuse de vous présenter **la programmation d'automne 2020**. Compte tenu de la situation actuelle liée au Covid-19, cette session sera divisée en 3 sous-sessions : **du 08 septembre au 08 octobre 2020, du 13 octobre au 12 novembre 2020 et du 16 novembre au 17 décembre 2020**. Ceci dans le but de répondre au maximum aux besoins des membres et aux exigences de la santé publique.

Entraide Saint-Michel a mis en place toutes les mesures de sécurité nécessaires pour s'assurer de protéger la santé des participants. Vous remarquerez que nous avons la même activité matin et après-midi afin de respecter la distanciation sociale et donner la chance à tous les membres de participer aux activités qui les intéressent tout en s'adaptant à la situation actuelle.

Entraide Saint-Michel offre le Projet d'Intégration des Communautés Culturelles (PICC) dont fait partie l'Atelier de Communication Orale en Français (ACOF), rendu possible grâce à la fondation Écho. Nous offrons aussi la possibilité de participer au Programme d'aide et d'accompagnement social (PAAS Action), en collaboration avec Emploi-Québec.

**AVIS AUX MEMBRES** : Les suivis ponctuels et les écoutes auront lieu les lundis et mercredis après-midis ainsi que les accueils. Sachez que lors des évènements spéciaux, **s'il y a lieu**, les activités régulières sont annulées pour toute la journée. Cependant, dans l'éventualité où une activité spéciale ne pourrait pas avoir lieu, par manque d'inscriptions par exemple, une activité de remplacement pourrait être mise en place.

Veillez prendre note que si vous désirez bénéficier du service OASIS (jus en boîte, eau en bouteille) vous devrez vous assurer d'apporter la monnaie exacte (0.50\$).

 Nous vous informons également que dès la première neige, nous demandons à toute personne venant à l'organisme de prévoir une paire de souliers ou de pantoufles avec des semelles rigides, que vous devrez apporter chaque fois que vous viendrez à Entraide Saint-Michel afin de conserver les locaux le plus propre possible.

**AVIS À TOUS** : Pour plus d'informations sur Entraide Saint-Michel, veuillez communiquer avec nous au numéro de téléphone indiqué ci-dessus, visiter notre site Internet ou notre page Facebook, grâce à laquelle

## Autobus

467 Express Saint-Michel

67 Saint-Michel

99 Villeray

41 Quartier Saint-Michel/Ahuntsic

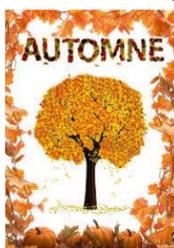


139 Pie-IX

192 Robert

193 Jarry

460 Métropolitain



L'équipe d'Entraide Saint-Michel est heureuse de vous retrouver et vous souhaite une belle session d'automne!